

# LES INGRÉDIENTS

## Daube de sanglier

**500 g** de poitrine de sanglier

**500 g** d'échine de sanglier

**3** Carottes

**2** Oignons

**1** Branche de Thym

**1** feuille laurier

**1L** de Vin rouge

**1L** de jus de tomate

**35 g** de Farine torréfiée

**35 g** de Concentré de tomate

**10 g** de gros sel

Huile d'olive

Poivre

## Pommes fondantes à l'anglaise et champignons sautés

**1 kg** de pomme de terre de taille moyenne

**100 g** de beurre

**400 g** de champignons de paris

Huile d'olive

Sel

Poivre

## Dressage

**½** botte de persil